Esta revolucionaría terapia ha ayudado a muchas personas en Chile y el mundo a resolver episodios traumáticos de forma efectiva y perdurable.

**Santiago será sede de Congreso Iberoamericano EMDR 2019**

Una de las mejores y más efectivas terapias para el tratamiento de traumas, además de resultar muy efectivo para aliviar la angustia, las fobias, para mejorar el rendimiento en el trabajo, en los deportes y en las interpretaciones artísticas entre otros.

Desde el 30 de octubre al 3 de noviembre del 2019 se realizará en Santiago el 5° Congreso Iberoamericano EMDR Chile con el fin de reunir a expertos y profesionales, chilenos e internacionales, entorno a los últimos avances y estudios sobre este revolucionario modelo terapéutico destinado a abordar el tratamiento de diversos trastornos psicológicos cuya sintomatología perturba y limita la normal adaptación de la persona a su vida cotidiana.

El Eye Movement Desensitization and Reprocessing más conocido por sus siglas E.M.D.R, es una terapia psicológica que consiste en un trabajo psicoterapéutico en el cual el terapeuta estimula los mecanismos de curación inherentes al propio sujeto y presentes en todas las personas.

El modelo EMDR toma en cuenta los componentes fisiológicos de las dificultades emocionales y se enfoca directamente en estas sensaciones físicas, además de las creencias negativas y estados emocionales asociados a los síntomas que perturban y provocan sufrimiento en el paciente. Logra desensibilizar y reprocesar eventos traumáticos estimulando las conexiones neurológicas cerebrales usando para ello movimientos bilaterales de los ojos, estimulación auditiva o táctil.

**Beneficios de la terapia**

Los tiempos de tratamiento con EMDR suelen ser más breves que las terapias tradicionales, además de lograr efectos seguros y duraderos ya que genera cambios profundos en la psiconeurología del paciente.

Si bien la primera publicación científica del modelo EMDR fue en 1987, se comenzó a masificar su aplicación luego de los excelentes resultados que ha tenido en Estados Unidos para tratar a los veteranos de guerra traumados por el conflicto de Vietnam y también con víctimas de abuso sexual.

**Asociación EMDR Chile**

Producto del creciente interés de diversos profesionales de la salud mental de nuestro país por tener una formación continua en EMDR, es que se constituye legalmente el 13 de Septiembre de 2013 la Asociación de Psicoterapeutas EMDR Chile. Esto gracias a la iniciativa de la socias fundadoras y primera Directiva electa las psicólogas Isidora de Andraca Oyarzun, Rose Marie Durney Sáinz, María Teresa Infante Lira y Paz Gómez Zlatar, quienes buscaron con esta acción la consolidación de la asociación y el posterior reconocimiento por las demás asociaciones iberoamericanas, lo que finalmente provocó en la actualidad el voto de confianza para que nuestro país se transformara en la próxima sede para el congreso iberoamericano de EMDR.

**Respaldo de la Organización Mundial de la Salud**

Respecto de sus bases teóricas se puede afirmar que son científicas y sus procedimientos se encuentran validados por su eficacia. Por lo que se han formado hasta la actualidad más de 100.000 terapeutas EMDR en más de 75 países y han proliferado innumerables estudios científicos que lo validan. En el año 2013 la OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda la terapia EMDR para el tratamiento de TEPT (Trastorno por estrés post traumático).

Quieres saber más acerca de la terapia EMDR, sus beneficios, los expertos internacionales que nos visitarán para el congreso? escríbenos a contacto@congresoemdriberoamerica2019.cl o llámanos al +569 90478515